



# Trouver un Stage en Lycée Professionnel

## Pourquoi faire des stages en lycée professionnel ?

Les stages sont essentiels dans ton cursus de formation. Après le stage d'observation en classe de 3<sup>e</sup>, ces expériences marquent le début de ton aventure professionnelle. Chercher et trouver ton stage est ta première mission : c'est une étape clé de ton apprentissage !

Les stages te permettent de :

- Compléter ta formation avec une expérience pratique.
- Découvrir concrètement les métiers de ta filière.
- Ajuster tes choix d'orientation au fil des années.

**💡 Bonne nouvelle :** les stages en lycées professionnels sont indemnisés (selon un barème spécifique), ce qui valorise ton engagement.

## Les 3 Étapes Clés pour Trouver un Stage

### 1. Se Renseigner sur les Métiers de ta Filière

- **Commence tôt :** dès la rentrée scolaire, pour avoir le temps d'explorer.
- **Échange avec ton entourage :** parents, famille, amis... Ils pourraient te connecter à des professionnels.
- **Utilise les ressources de ton lycée :** parles-en avec tes professeurs, va au CDI, et contacte le Responsable du Bureau des Entreprises.
- **Explore des plateformes d'orientation :**
  - ONISEP pour des informations sur les métiers : [www.onisep.fr](http://www.onisep.fr)
  - Jobglasses (pour échanger avec des professionnels) : [myjobglasses.com](http://myjobglasses.com)

### 2. Apprendre à Mieux Te Connaître

- **Identifie tes goûts et passions :** Quelles activités aimes-tu faire en dehors des cours ? Quelles matières préfères-tu ?
- **Explore les métiers adaptés à ton profil :** Fais un test d'orientation sur [Oriane](http://Oriane).
- **Réfléchis à ton avenir avec un mentor :** Un mentor peut t'accompagner et te guider dans ton orientation. Inscris-toi sur [lejeune1mentor](http://lejeune1mentor).

**💡 Et si ta filière ne te plaît pas ? Pas de panique ! Les stages servent aussi à ajuster ton parcours.**

### 3. Se Lancer et Persévérer

- **Prépare ta candidature :**
  - Rédige un courrier simple, mentionne tes coordonnées, la période de stage et tes motivations.
  - Ajoute un CV si possible (même simple, avec tes activités extra-scolaires).
- **Contacte les entreprises :** Par mail, courrier ou directement sur place pour établir un premier contact.
- **Relance les entreprises :** Par mail, téléphone, ou sur leur site, si tu n'as pas de réponse.
- **Accepte les refus et persévère :** Remercie même en cas de réponse négative. Cela peut ouvrir des opportunités futures.

### Un Dernier Conseil

Parle de tes démarches à tes professeurs, à ta famille, et à tes amis : ils peuvent te soutenir et t'aider à trouver des contacts ! Bonne chance dans cette aventure !

### Ressources pour Trouver un Stage

- Offres de stages centralisées par le gouvernement : [1 jeune 1 solution](https://www.1jeune1solution.fr).
- Jobglasses pour discuter avec des professionnels : [myjobglasses.com](https://myjobglasses.com).
- ONISEP pour explorer les métiers : [www.onisep.fr](https://www.onisep.fr).